



J'me Bouge pour être actif

A partir d'exercices variés, ludiques et adaptés à chacun, **4 séances de sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique.**

Venez vous faire du bien dans la bonne humeur !



Maison de l'Emploi et de l'Entreprise du Néron

4, avenue du Général de Gaulle – 38120 SAINT-EGREVE

Tél. : 04.76.13.18.05

mail : contact@meen-neron.com

www.meen-neron.com



Atelier collectif animé par :

SIEL BLEU

Vendredi de 10h à 11h

9 novembre

16 novembre

23 novembre

30 novembre

Ouvert à tous



Inscription :

04.76.13.18.05 / contact@meen-neron.com

Maison de l'Emploi et de l'Entreprise du Néron (MEEN)

Maison de l'Emploi et de l'Entreprise du Néron

4, avenue du Général de Gaulle – 38120 SAINT-EGREVE

Tél. : 04.76.13.18.05

mail : contact@meen-neron.com